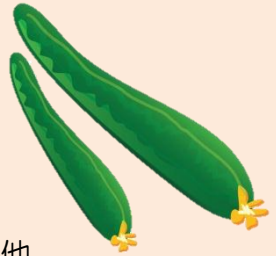


とちぎ食育応援団日記 第13号

白沢児童館へ行ってきました！

日時：平成27年7月9日（木） 場所：白沢児童館（宇都宮市）
受講者：親子（幼児）19組



講座名 「楽しく食べよう 野菜の話」

講師 よつ葉生活協同組合 松下孝子氏他

「おいしい野菜の見分け方」などの話を聞きながら、子供たちは新鮮な野菜を見せてもらい、興味津々に触っていました。小松菜入りのスムージーの試飲もあり、子供たちにもおかわりが出るほど大人気。

野菜のミニ知識と野菜の美味しさを再認識できたひとときでした。



今回は、
夏野菜のおはなしです。

トウモロコシの
葉っぱを
見てみましょう。

新鮮なキュウリは、
トゲトケしてるね。

小松菜入りの
スムージーを
飲んでみましょう。