

とちぎ食育応援団日記 第24号

子育てサロンとよさとなかよし広場へ行ってきました！

日時：平成27年10月6日（火）
受講者：幼児12名 保護者11名

場所：子育てサロンとよさとなかよし広場（宇都宮市）



講座名 「楽しく食べよう」



講師（株）日本栄養給食協会 入江成子氏 他

野菜のぬいぐるみで名前あてクイズをした後は、食べ物の仲間分けにクイズに親子で挑戦。選んだ食材を、「太陽のめぐみ」と「動物のめぐみ」に分けていきます。

最後は、食べ物とウンチの話。エプロンシアターの「まーくん」を使って、「食べ物がどうやって、ウンチになるのだろう」「口からお尻までは細くて長いトンネルである」などのお話を聞きました。



no_15_hinooka



この食べ物は、おひさまのめぐみ？動物のおすそわけ？



このお野菜の名前なーんだ？



まーくんにご飯をたべさせよう

食べ物は、細くて長いトンネルを通して、ウンチになるよ。