

# とちぎ食育応援団日記 第33号

もみじ保育所(小山市)へ行ってきました!

日時:平成28年3月15日(火)  
受講者:園児57名 先生5名

場所:小山市立もみじ保育所(小山市)

## 講座名「食育集会」

講師(株)日本栄養給食協会 杉本真理氏 他



もみじ保育園は、月に一度「食育集会」を開き、園児だちに食育教育を行っています。今日は、今年一年学んだことのまとめとして、食べ物が「太陽の恵み・動物のおすそわけであること」「食べ物にもそれぞれ役割があること(体の調子を整える・血や肉になる・エネルギーになる)」のお話しを行いました。



このお野菜なーんだ?

食べ物には、  
太陽の恵みと  
動物のお裾分けが  
あって・・・

食べ物にはそれぞれ、  
役割があり・・・。

好きな食べ物えらんで  
みよう!

お肉ばかりだと  
くさーい、ころころウンチ!

キャベツには  
花が咲く?!