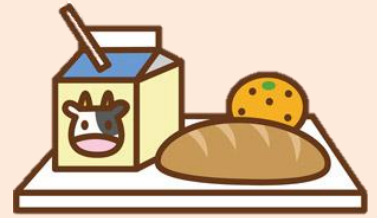


とちぎ食育応援団日記 第7号

あゆみ北保育園へ行ってきました！

日時：平成27年6月3日（水） 場所：あゆみ北保育園（宇都宮市）
受講者：園児59名 保護者61名



講座名 「栄養素のおはなし」

講師（株）日本栄養給食協会 入江成子氏 他

エプロンシアターや食育タペストリーを使った楽しいお話。「お肉しか食べないと、どんなうんち？」「口からお尻の穴までは、ほそーい長いトンネルでつながっているから、よく噛んで食べないとつまっちゃうよ」など、子供も大人も、楽しく食育のことについて学びました。



食べ物には3つの栄養があって・・・



まーくんに
野菜を
食べさせましよう



野菜食べるとバナナうんち



小腸は
長いトンネルだね

バナナうんちは
水にくかな～？