

令和2年度とちぎっ子食育出前講座の実施について

1 対 象

県内の保育園、幼稚園の園児、ならびに学童保育の児童など

2 内 容

- ①講座は同一学年で2回以上/年を開催とし、3の(1) 必須プログラムから1講座を選択し講座を1つ以上実施してください。
- ②講座修了後、写真データと併せて別紙様式2により食育出前講座実績報告書を提出ください。
- ③食育応援団の派遣に要する経費について、公社は1回分のみの負担となります。その他の回につきましては、話し合いにより決定してください。

3 講座プログラム

(1) 必須プログラム (①~④から1講座選択実施)

- | | |
|---------------|-----------|
| ①食の栄養バランスについて | ②偏食について |
| ③食生活について | ④旬の野菜について |

(2) 選択プログラム (任意に希望される講座)

例) バター作り体験

うどん打ち体験

アイス作り講座

野菜のスムージー講座 など ※詳細は別紙参照

ただし、材料代として実費のご負担をお願いします。

※内容により50円~300円/1名程度

4 申込方法

別添様式1にご記入の上、講座を開催される日の2ヶ月前までに、FAX若しくはメールでお申込ください。

5 問合せ先

詳細については下記にお問い合わせください。

(公財) 栃木県農業振興公社 農政推進部 食と農推進担当

☎028-648-9515 FAX028-648-9517

E-mail : s-hori@tochigi-agri.co.jp

(別紙)

とちぎっ子食育出前講座一覧

【必須プログラム一覧】

①食の栄養バランスについて

食品3大栄養について、食育タペストリーを使用し解説します。

②偏食について

偏食による弊害（うんち）のお話しについて食育エプロンシアターを使用して解説します。

③食生活について

食べ物の組み合わせについて、食育タペストリーを使用して解説します。

④旬の野菜について

季節の野菜について食育タペストリーを活用して紹介します。

【選択プログラム内容一覧】

①食生活改善・栄養管理分野

- ・味噌玉づくり講座・・・忙しい朝でも簡単にできる味噌汁の作り方を提案します。
- ・野菜のスムージー講座・・・野菜がたっぷりとれる野菜スムージーをつくります。

②食文化・郷土料理・地産地消分野

- ・しもつかれ講座・・・しもつかれの歴史と鎌倉時代の物語を紹介します。
- ・耳うどん講座・・・県内の小麦文化を知り、耳うどんを一緒につくります。
- ・のっぺい汁講座・・・県産かんぴょうが入ったとちぎ伝統料理の紹介です。

③農林水産物生産分野

- ・収穫体験・・・近隣の農家さんを紹介し、農業体験を行います。
- ・農家とのふれあい講話・・・農家さんとおしゃべりをし、食育紙芝居や食育カルタを行います。
- ・バター作り体験・・・バター作りを通して、食物生産を学びます。

④食品製造・食品流通・食品加工分野

- ・食品製造体験・・・お豆腐づくり体験や納豆づくり体験を行います。
- ・うどん打ち体験・・・県産小麦粉を使用して、うどんをつくります。
- ・県産野菜漬物講座・・・旬の県産野菜を使って浅漬の漬物をつくります。
- ・アイス作り講座・・・新鮮な牛乳をつかって、美味しいアイスを作ります。

⑤食品衛生分野

- ・正しい手の洗い方講座・・・食品工場での手の洗い方について実演を交えて紹介します。
- ・野菜の洗い方講座・・・食品工場での野菜の洗い方を紹介します。

⑥その他

- ・田んぼや小川の生物採集講座
 - ・・・身近な水辺の生物採集を行い、環境や生物の紹介をします。

※上記以外で、ご希望の講座がありましたら、ご相談ください。

(別紙様式1)

とちぎっ子食育出前講座申込書

令和 年 月 日

(公財) 栃木県農業振興公社
理 事 長 様

申込団体名	
代表者(園長)名	
住 所	
電話番号	

■出前講座について

行事(講座)名	場所	
第()回目 実施予定日・時間・人数	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分	
	子ども 名、保護者 名、職員 名	
必須プログラム名	①食の栄養バランスについて ②偏食について ③食生活について ④旬の野菜について ※ご希望のプログラムへ1つ〇印をお願いします。	
第()回目 実施予定日・時間・人数	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分	
	子ども 名、保護者 名、職員 名	
選択プログラム名		
第()回目 実施予定日・時間・人数	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分	
	子ども 名、保護者 名、職員 名	
選択プログラム名		

【留意事項】

- ・必須プログラムは必ず受講するようお願いいたします。
- ・食育出前講座の第3回目以降の開催は任意となります。
- ・選択プログラム開催に関わる経費につきましては、当事者内で決済ください。
- ・詳細については、事前打合時に協議することとなります。
- ・食育出前講座修了後は、速やかに(別紙様式2及び受講風景の写真)の提出をお願いいたします。

(別紙様式2)

とちぎっ子食育出前講座実績報告書

令和 年 月 日

(公財) 栃木県農業振興公社
理 事 長 様

申込団体	
代表者(園長)名	
住 所	
電話番号	

■出前講座について、以下の通り報告します。

行事(講座)名	
第()回目 実施日・時間・講師	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分
	応援団名() 場所()
感想、ご意見等	参加者数 子ども 名、保護者 名、職員 名 感想、ご意見等
行事(講座)名	
第()回目 実施日・時間・講師	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分
	応援団名() 場所()
感想、ご意見等	参加者数 子ども 名、保護者 名、職員 名 感想、ご意見等
行事(講座)名	
第()回目 実施日・時間・講師	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分
	応援団名() 場所()
感想、ご意見等	参加者数 子ども 名、保護者 名、職員 名 感想、ご意見等

【お願い】

講座修了後(1週間を目途に本実績報告書とともに写真データ)、当日の様子を撮影した、今後、公社や県で作成するパンフレットやPR等に使用可能なデータ;2点の提出をお願いいたします。

※FAX可 028-648-9517 E-mail info@tochigi-agri.or.jp